

Psychosomatik und Psychotherapie

Begriffserklärung

Die Psychosomatik befasst sich mit dem Zusammenspiel von Körper, Psyche und sozialem Umfeld.

Die Psychotherapie hilft, seelische Belastungen zu verstehen und zu bewältigen.

Wer wir sind

Wir sind ein multidisziplinäres Team aus Fachpersonen der Psychiatrie, Psychologie, Medizin, Pflege, Pädagogik, Sozialarbeit und weiteren Fachdisziplinen.

Was wir tun

Wir bieten Diagnostik und Therapie für ein breites Spektrum psychosomatischer Erkrankungen an – stationär, ambulant sowie im Konsiliar- und Liaisondienst im gesamten Spital und im Kinderschutzzentrum.

Die psychosomatische Medizin verbindet medizinische und psychotherapeutische Ansätze, um Kinder und ihre Familien ganzheitlich zu behandeln. Im Kinder- und Jugendalter spielt das soziale Umfeld eine wichtige Rolle. Das Zusammenspiel dieser verschiedenen Faktoren steht bei der Diagnostik und Therapie im Zentrum.

Unser Angebot:

- Wir bieten ein psychosomatisches Ambulatorium sowie einen Konsiliar- und Liaisondienst an.
- In der Liaison sind Mitarbeitende der Psychosomatik in ein grosses Behandlungsteam integriert. Sie übernehmen selbstverantwortlich Aufgaben, z. B. als Psychoonkologin auf der Krebsstation, und ergänzen das Therapieangebot.
- Die psychosomatische Therapiestation und zukünftig auch eine Tagesklinik sind ausserhalb des Neubaus angesiedelt und vervollständigen das Angebot.
- Es kommen multimodale Therapieansätze zum Einsatz. Die kranken Kinder werden auf verschiedenen Ebenen angesprochen, z. B. durch Musik- und Kunsttherapie sowie andere integrative Methoden als fester Bestandteil der Behandlung.
- Die entsprechenden Räumlichkeiten wurden gezielt im 1. UG / 3. OG eingeplant.

Kinder, Jugendliche und ihre Familien werden als aktive Partner im Behandlungsprozess verstanden. Ziel ist es, Selbstheilungskräfte zu aktivieren und die Selbstwirksamkeit im Umgang mit Beschwerden bzw. Erkrankungen zu fördern.



www.oks.ch

