



Gemeinsam stark

1. Familientag des Ostschweizer Kinderspitals für Kinder und Jugendliche mit Diabetes mellitus und ihre Familien

Ort: OST – Ostschweizer Fachhochschule

Ein kostenfreier Begegnungstag für Familien mit Kindern & Jugendlichen mit Diabetes aus der Ostschweiz

Der Alltag mit Diabetes mellitus stellt betroffene Familien vor besondere Herausforderungen. Daher möchten wir Sie herzlich einladen, gemeinsam aktuelle medizinische Erkenntnisse zu beleuchten, praxisnahe Tipps und Tricks für den Alltag kennenzulernen und sich in angenehmer Atmosphäre auszutauschen.

Parallel dazu bieten wir für alle Kinder und Jugendlichen ab dem Kindergartenalter altersgerechte Workshops mit Schulungen zu wichtigen Diabetesthemen an. Geschwisterkinder sind herzlich mit eingeladen und werden währenddessen in einem separaten Raum betreut.

Eine begleitende Industrieausstellung ermöglicht Ihnen ausserdem den direkten Austausch mit Herstellern von Sensoren und Insulinpumpen, Elternorganisationen sowie die Besichtigung von Demomaterial rund um den Pumpenbedarf.

Anmeldung

Eine Anmeldung bis zum **20. April 2026** ist erforderlich via QR-Code:



Weitere Infos unter
diabetesberatung@kispig.ch

Veranstaltungsort

OST – Ostschweizer Fachhochschule

Sponsoren

Ein grosses Dankeschön an unsere Sponsoren, die uns diesen Tag ermöglichen:



DiabetesCare



TANDEM
Diabetes Care

dexcom



Programm

Samstag 9. Mai 2026

Vorträge für Eltern

10.15 – 11.00 Uhr Plenarsaal FZ 038	Vererbung, Screening & Therapie: Wo stehen wir heute und was bringt die Zukunft?	Dr. med. Ute Muhitira, Leitende Ärztin Diabetologie
12.00 – 12.30 Uhr Plenarsaal FZ 038	Kleine Esser, grosse Wirkung - gesunde Ernährung bei Diabetes Typ 1 Tipps & Tricks für den Alltag	Claudia Rosencrantz, Co-Leiterin Ernährung und Diätetik
12.30 – 13.00 Uhr Plenarsaal FZ 038	Damit die Haut nicht auf der Strecke bleibt: Praxiserprobte Methoden für den Alltag mit Sensor & Pumpe	Janine Scherer Fachexpertin für Diabetesfachberatung

Workshops für Kinder mit Diabetes Typ 1

10.00 – 11.00 Uhr Teil 1

12.00 – 13.00 Uhr Teil 2

Seminarraum FZ 169 1. Stock	Workshop 1 (1. Kindergarten – 2. Klasse) Stark im Schulalltag: Ich kann das!
Seminarraum FZ 161 1. Stock	Workshop 2 (3. Klasse – 1. Oberstufe) Do it yourself: Selbständig in Schule & Lager
Seminarraum FZ 164 1. Stock	Workshop 3 (ab 2. Oberstufe) Next chapter: Ausbildung, Auto und Alkohol

Kinderbetreuung

10.00 – 11.00 Uhr	Kinderbetreuung für Geschwisterkinder ab Kindergartenalter
12.00 – 13.00 Uhr	(jüngere Kinder mit Eltern)
Seminarraum FZ 173 1. Stock	

Markt der Möglichkeiten

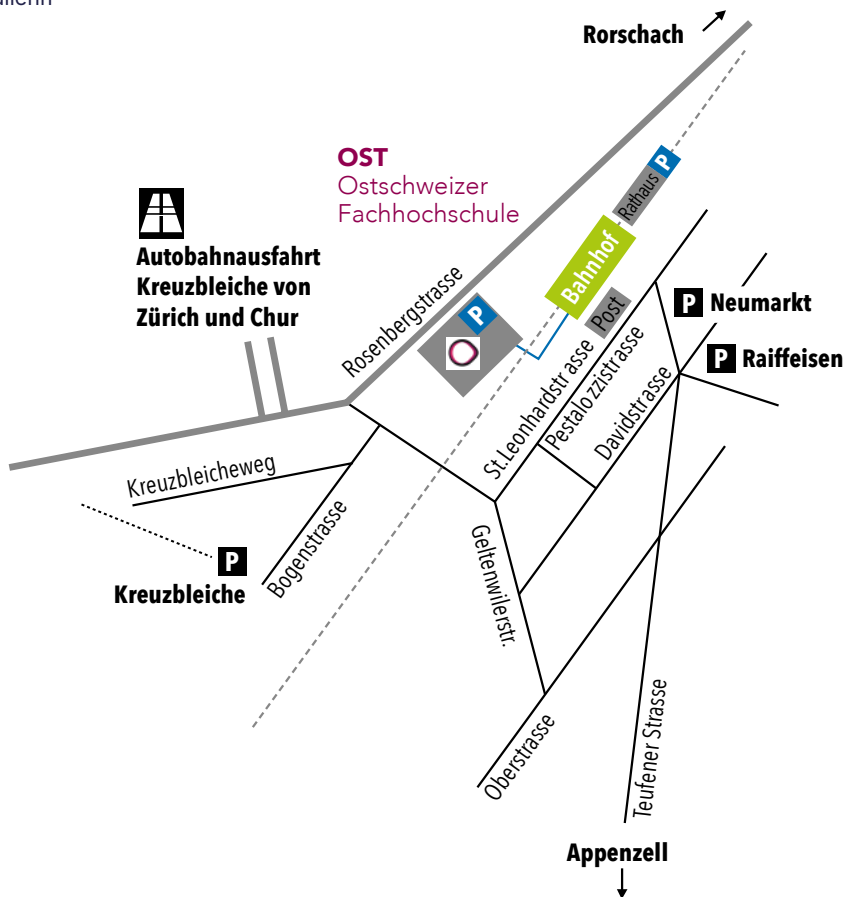
11.00 – 14.00 Uhr	Industrierausstellung & Eltern-Netzwerke
Foyer	

Imbiss & Get together

11.00 – 14.00 Uhr	Austausch bei einem Imbiss.
Foyer	Es werden auch glutenfreie Snacks angeboten.

Anfahrt

OST – Ostschweizer Fachhochschule
Rosenbergstrasse 59
(beim Bahnhof)
9000 St. Gallen



Information

Diabetologie
diabetesberatung@kispisg.ch
T +41 (0)71 243 14 24

Ostschweizer Kinderspital

Claudiusstrasse 6
CH-9006 St. Gallen
T +41 (0)71 243 71 11
kispisg.ch

